



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Rickert, Berhard

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 2143

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 1:09:08

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 73)

□□□□□/□: 12 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:09:08