



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Panis, Ronald

□□: Atletiek Maastricht

□□: 2752

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:16:24

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 56)

□□□□□/□: 17 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:51:37	5:43	8	1:11:06	15	1:11:06	19.50	1:51:37	5:43	7	15:08	40	1:11:06
□□	22.50	2:24:47	6:26	7	20:58	20	39:06	42.00	4:16:24	6:06	7	36:06	17	1:06:49