



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Panis, Ronald

□□□: 4:16:24

□□: Atletiek Maastricht

□□: 9.83 km/h

□□: 2752

□□□□: 6:06 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

Senioren M50

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:51:37 | 5:43 | 8 | 1:11:06 | 15 | 1:11:06 | 19.50 | 1:51:37 | 5:43 | 7 | 15:08 | 40 | 1:11:06 |
| □□ | 22.50 | 2:24:47 | 6:26 | 7 | 20:58 | 20 | 39:06 | 42.00 | 4:16:24 | 6:06 | 7 | 36:06 | 17 | 1:06:49 |