



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Menke, Matthias

□□: VfL Fleckenberg

□□: 2149

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:09:32

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 73)

□□□□□/□: 14 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:03:07