



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Hansen, Heidrun

□□□: 6:51:38

□□: laufsohle.de

□□: 9.77 km/h

□□: 2994

□□□□: 6:08 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 46)

67 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 9)

□□□□□□: 6:51:38

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Seniorinnen W45

□□□□□□□: 6:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:02:04	5:57	1	-	1	-	40.00	4:09:39	6:14	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:09:26	6:18	1	-	1	-	60.50	6:19:05	6:15	1	-	1	-
□□	6.50	32:33	5:00	1	-	1	-	67.00	6:51:38	6:08	1	-	1	-