



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
 Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

**Bremer, Andreas**

□□: Tri Team TG Witten

□□: 2818

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:24:07

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 56)

□□□□□/□: 18 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 4:06:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:57:00	6:00	2	3:50	20	1:16:29	19.50	1:57:00	6:00	2	3:50	41	1:16:29
□□	22.50	2:27:07	6:32	2	13:58	21	41:26	42.00	4:24:07	6:17	2	17:48	18	1:14:32