



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Wilbers, Marten

□□: Atletiek Maastricht

□□: 2754

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:24:16

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 56)

□□□□□/□: 19 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:53:31	5:49	9	1:13:00	18	1:13:00	19.50	1:53:31	5:49	8	17:02	42	1:13:00
□□	22.50	2:30:45	6:42	8	26:56	23	45:04	42.00	4:24:16	6:17	8	43:58	19	1:14:41