



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Sulitze, Wolfgang

□□□: 4:27:03

□□: Roter Teufel

□□: 9.44 km/h

□□: 2746

□□□□: 6:22 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 21 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M45

□□□□□□□: 3:09:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:02:29	6:16	6	38:35	22	1:21:58	19.50	2:02:29	6:16	6	38:35	44	1:21:58
□□	22.50	2:24:34	6:25	6	38:53	19	38:53	42.00	4:27:03	6:21	6	1:17:28	21	1:17:28