



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

## Sulitze, Wolfgang

□□□: 4:27:03

□□: Roter Teufel

□□: 9.44 km/h

□□: 2746

□□□□: 6:22 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 21 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M45

□□□□□□□: 3:09:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□      | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□ | □□      |
|-------------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
|             | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □       | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:02:29 | 6:16   | 6  | 38:35 | 22 | 1:21:58 | 19.50 | 2:02:29 | 6:16   | 6  | 38:35   | 44 | 1:21:58 |
| □□          | 22.50 | 2:24:34 | 6:25   | 6  | 38:53 | 19 | 38:53   | 42.00 | 4:27:03 | 6:21   | 6  | 1:17:28 | 21 | 1:17:28 |