



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Knop, Andreas

□□: LG DUV

□□: 3001

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:57:10

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 46)

□□□□□/□: 14 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 6:25:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:12:20	6:47	5	25:34	21	42:20	19.50	2:12:20	6:47	3	25:34	33	
Kühude	20.50	2:04:08	6:03	3	6:56	14	33:47	40.00	4:16:28	6:24	3	32:30	33	
Nasse Wiese	20.50	2:06:54	6:11	2	25:20	8	30:29	60.50	6:23:22	6:20	3	28:43	33	
□□	6.50	33:48	5:11	2	2:35	9	7:09	67.00	6:57:10	6:13	3	31:18	14	1:50:26