



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Jordan, Jürgen

□□: SuS Bertlich

□□: 3154

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 7:00:30

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 46)

□□□□□/□: 15 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 7:00:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:00:18	6:10	1	-	15	30:18	19.50	2:00:18	6:10	1	-	34		
Kühude	20.50	2:08:01	6:14	1	-	16	37:40	40.00	4:08:19	6:12	1	-	34		
Nasse Wiese	20.50	2:16:55	6:40	1	-	15	40:30	60.50	6:25:14	6:22	1	-	34		
□□	6.50	35:16	5:25	1	-	15	8:37	67.00	7:00:30	6:16	1	-	15	1:53:46	