



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Melchin, Alfred

□□: USC-Bochum

□□: 2160

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M65

□□□: 1:11:47

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 73)

□□□□□/□: 18 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:11:47