



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Eckert, Carsten

□□□: 4:39:35

□□: Trailrunning Hinterland

□□: 9.01 km/h

□□: 2815

□□□□: 6:40 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 25 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:11:46	6:45	4	38:50	30	1:31:15	19.50	2:11:46	6:45	4	38:46	3	1:31:15
□□	22.50	2:27:49	6:34	3	41:51	22	42:08	42.00	4:39:35	6:39	4	1:20:37	25	1:30:00