



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Langner, Ralf

□□: LT Laufmasche

□□: 2052

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:12:46

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 73)

□□□□□/□: 19 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:03:07