



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Brouwers, Bert

□□□: 4:44:41

□□: Atletiek Maastricht

□□: 8.85 km/h

□□: 2753

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 27 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren M45

□□□□□□□: 3:09:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:07:55 | 6:33 | 7 | 44:01 | 28 | 1:27:24 | 19.50 | 2:07:55 | 6:33 | 7 | 44:01 | 5 | 1:27:24 |
| □□ | 22.50 | 2:36:46 | 6:58 | 7 | 51:05 | 30 | 51:05 | 42.00 | 4:44:41 | 6:46 | 7 | 1:35:06 | 27 | 1:35:06 |