



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Grausam, Kerstein Erich

□□: Bochum Bergziege

□□: 2110

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:15:43

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 73)

□□□□□/□: 22 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:04:05