



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Schreiber, Jörg

□□□: 4:48:45

□□: Trailrunning Hinterland

□□: 8.73 km/h

□□: 2813

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 28 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:16:04	6:58	7	43:08	36	1:35:33	19.50	2:16:04	6:58	5	43:04	6	1:35:33
□□	22.50	2:32:41	6:47	5	46:43	25	47:00	42.00	4:48:45	6:52	5	1:29:47	28	1:39:10