



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Minzenmay, Daniel

□□□: 4:49:37

□□: Dinslaken

□□: 8.70 km/h

□□: 2769

□□□□: 6:54 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 30 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:14:30	6:53	6	41:34	34	1:33:59	19.50	2:14:30	6:53	6	41:30	8	1:33:59
□□	22.50	2:35:07	6:53	6	49:09	28	49:26	42.00	4:49:37	6:53	6	1:30:39	30	1:40:02