



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Kortekamp, Jochen

□□□: 4:53:39

□□: Cross+Quer-Team

□□: 8.58 km/h

□□: 2725

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 31 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

Senioren M50

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:18:33 | 7:06 | 14 | 1:38:02 | 37 | 1:38:02 | 19.50 | 2:18:33 | 7:06 | 11 | 42:04 | 9 | 1:38:02 |
| □□ | 22.50 | 2:35:06 | 6:53 | 10 | 31:17 | 27 | 49:25 | 42.00 | 4:53:39 | 6:59 | 11 | 1:13:21 | 31 | 1:44:04 |