



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Kortekamp, Jochen

□□□: 4:53:39

□□: Cross+Quer-Team

□□: 8.58 km/h

□□: 2725

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 31 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

Senioren M50

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:18:33	7:06	14	1:38:02	37	1:38:02	19.50	2:18:33	7:06	11	42:04	9	1:38:02
□□	22.50	2:35:06	6:53	10	31:17	27	49:25	42.00	4:53:39	6:59	11	1:13:21	31	1:44:04