



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Luckey, Michael

□□□: 4:54:34

□□: TuS Heinrichsthal Wehrstapel

□□: 8.55 km/h

□□: 2729

□□□□: 7:01 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 32 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:11:56	6:45	5	39:00	31	1:31:25	19.50	2:11:56	6:45	7	38:56	10	1:31:25
□□	22.50	2:42:38	7:13	7	56:40	33	56:57	42.00	4:54:34	7:00	7	1:35:36	32	1:44:59