



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Tigges, Benedikt

□□: Schlafsäcke TV

□□: 2119

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 1:17:34

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 73)

□□□□□/□: 25 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:14:08