



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Henkel, Eddy

□□□: 4:57:11

□□: TSV Aue-Wingeshausen

□□: 8.48 km/h

□□: 2758

□□□□: 7:05 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 36 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 34 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M55

□□□□□□□: 4:06:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:19:39	7:09	4	26:29	38	1:39:08	19.50	2:19:39	7:09	4	26:29	12	1:39:08
□□	22.50	2:37:32	7:00	3	24:23	31	51:51	42.00	4:57:11	7:04	4	50:52	34	1:47:36