



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Göbel, Carina

□□: Helios Iron Team

□□: 2992

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 7:26:52

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 46)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 6:51:38

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 6:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29	
Kühude	20.50	2:12:22	6:27	2	10:18	2	10:18	40.00	4:30:26	6:45	2	20:47	2	20:47	
Nasse Wiese	20.50	2:21:18	6:53	3	11:52	3	11:52	60.50	6:51:44	6:48	2	32:39	2	32:39	
□□	6.50	35:08	5:24	2	2:35	2	2:35	67.00	7:26:52	6:40	2	35:14	2	35:14	