



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Luther, Mario

□□□: 4:59:10

□□: LG DuV

□□: 8.42 km/h

□□: 2810

□□□□: 7:07 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 36 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 3:09:35

Senioren M50

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□    | □□      | □□     | □□ | □□      | □□ | □□      | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□ | □□      |
|-------------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
|             | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:14:26 | 6:53   | 12 | 1:33:55 | 33 | 1:33:55 | 19.50 | 2:14:26 | 6:53   | 13 | 37:57   | 14 | 1:33:55 |
| □□          | 22.50 | 2:44:44 | 7:19   | 13 | 40:55   | 35 | 59:03   | 42.00 | 4:59:10 | 7:07   | 13 | 1:18:52 | 36 | 1:49:35 |