



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Luther, Mario

□□□: 4:59:10

□□: LG DuV

□□: 8.42 km/h

□□: 2810

□□□□: 7:07 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 36 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 3:09:35

Senioren M50

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:14:26	6:53	12	1:33:55	33	1:33:55	19.50	2:14:26	6:53	13	37:57	14	1:33:55
□□	22.50	2:44:44	7:19	13	40:55	35	59:03	42.00	4:59:10	7:07	13	1:18:52	36	1:49:35