



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Wiemer, Carsten

□□: Holzbein Hamm

□□: 2060

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 1:18:18

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 73)

□□□□□/□: 27 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:10:07