



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Holtsträter, Dirk

□□: TuS Uentrop

□□: 2144

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:19:16

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 73)

□□□□□/□: 28 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:03:07