



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Schmidt-Soltau, Peer

□□: 100 Marathon Club

□□: 3079

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 7:37:52

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 46)

□□□□□/□: 22 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:09:36	6:38	2	10:24	19	39:36	19.50	2:09:36	6:38	3	10:24	4	
Kühude	20.50	2:17:30	6:42	3	23:53	25	47:09	40.00	4:27:06	6:40	3	34:17	4	
Nasse Wiese	20.50	2:32:07	7:25	3	27:00	24	55:42	60.50	6:59:13	6:55	3	1:01:17	4	
□□	6.50	38:39	5:56	2	4:46	21	12:00	67.00	7:37:52	6:50	3	1:06:03	22	2:31:08