



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Reddert, Anja

□□: LT Saaler Mühle

□□: 2811

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 5:09:22

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 56)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 4:29:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:26:16	7:30	3	20:36	8	20:36	19.50	2:26:16	7:30	2	20:36	3	20:36
□□	22.50	2:43:06	7:14	2	19:25	3	19:25	42.00	5:09:22	7:21	2	40:01	3	40:01