



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Föster, Michael

□□: TV Schmallenberg

□□: 2136

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:20:47

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 73)

□□□□□/□: 29 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:04:05