



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Decius, Karl-Walter

□□□: 5:11:44

□□: Trail Team OWL

□□: 8.08 km/h

□□: 2715

□□□□: 7:25 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 38 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M60

□□□□□□□: 4:27:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:08:24 | 6:35 | 3 | 2:38 | 29 | 1:27:53 | 19.50 | 2:08:24 | 6:35 | 3 | 2:38 | 16 | 1:27:53 |
| □□ | 22.50 | 3:03:20 | 8:08 | 3 | 42:00 | 43 | 1:17:39 | 42.00 | 5:11:44 | 7:25 | 3 | 44:38 | 38 | 2:02:09 |