



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Brocker, Jörg

□□: LG DUV

□□: 2985

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 7:43:23

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 46)

□□□□□/□: 24 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 5:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:19:51	7:10	7	42:00	28	49:51	19.50	2:19:51	7:10	6	42:00	6	1:20
Kühude	20.50	2:14:59	6:35	6	36:24	23	44:38	40.00	4:34:50	6:52	6	1:18:24	6	2:57
Nasse Wiese	20.50	2:27:57	7:13	4	51:32	20	51:32	60.50	7:02:47	6:59	6	2:09:56	6	
□□	6.50	40:36	6:14	7	12:42	26	13:57	67.00	7:43:23	6:54	6	2:22:38	24	2:36:39