



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Müller, Hubert

□□□: 5:20:54

□□: Meschede

□□: 7.85 km/h

□□: 2730

□□□□: 7:38 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 39 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:32:12	7:48	8	59:16	45	1:51:41	19.50	2:32:12	7:48	8	59:12	17	1:51:41
□□	22.50	2:48:42	7:29	8	1:02:44	36	1:03:01	42.00	5:20:54	7:38	8	2:01:56	39	2:11:19