



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Homberg, Friedhelm

□□: TV Eschhofen

□□: 2722

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M65

□□□: 5:21:25

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 56)

□□□□□/□: 40 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:21:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:22:12	7:17	1	-	40	1:41:41	19.50	2:22:12	7:17	1	-	18	1:41:41
□□	22.50	2:59:13	7:57	1	-	41	1:13:32	42.00	5:21:25	7:39	1	-	40	2:11:50