



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Holdingshausen, Bianca

□□: :anlauf Marathon-Team 2013

□□: 2721

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 5:21:27

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 4:29:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:17:44	7:03	2	12:04	3	12:04	19.50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04
□□	22.50	3:03:43	8:09	4	40:02	5	40:02	42.00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06