



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Schelhorn, Claudia

□□: Berlin

□□: 3009

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 7:51:07

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 46)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 6:51:38

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 6:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56
Kühude	20.50	2:25:13	7:05	4	23:09	5	23:09	40.00	4:48:44	7:13	4	39:05	5	39:05
Nasse Wiese	20.50	2:25:33	7:06	4	16:07	4	16:07	60.50	7:14:17	7:10	4	55:12	5	55:12
□□	6.50	36:50	5:40	4	4:17	4	4:17	67.00	7:51:07	7:01	4	59:29	5	59:29