



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Laig, Uwe

□□: TV Hohne

□□: 2814

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 5:23:35

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 56)

□□□□□/□: 42 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:06:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	42	1:45:54	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54
□□	22.50	2:57:10	7:52	5	44:01	39	1:11:29	42.00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00