



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Burghard, Gerhard

□□: LG Mauerweg Berlin eV

□□: 3033

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 7:56:48

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 46)

□□□□□/□: 25 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 7:56:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:19:36	7:09	1	-	27	49:36	19.50	2:19:36	7:09	1	-	7	1:05	
Kühude	20.50	2:21:23	6:53	1	-	29	51:02	40.00	4:40:59	7:01	1	-	7	9:06	
Nasse Wiese	20.50	2:33:30	7:29	1	-	25	57:05	60.50	7:14:29	7:10	1	-	7	0:45	
□□	6.50	42:19	6:30	2	4:21	28	15:40	67.00	7:56:48	7:06	1	-	25	2:50:04	