



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Bierman, An

□□: Hunzerunners Annen

□□: 2760

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 5:29:08

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 56)

□□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:29:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:24:11	7:23	1	-	6	18:31	19.50	2:24:11	7:23	1	-	6	18:31
□□	22.50	3:04:57	8:13	1	-	6	41:16	42.00	5:29:08	7:50	1	-	6	59:47