



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Gördes, Thomas

□□: TSV 1863Herdecke

□□: 2154

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:27:47

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 73)

□□□□□/□: 34 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:03:07