



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
 Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Schönenberg, Bärbel-Luise

□□□: 5:34:02

□□: Roter Teufel

□□: 7.54 km/h

□□: 2745

□□□□: 7:57 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W50

□□□□□□□: 5:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:23:15	7:20	1	-	4	17:35	19.50	2:23:15	7:20	1	-	7	17:35
□□	22.50	3:10:47	8:28	1	-	7	47:06	42.00	5:34:02	7:57	1	-	7	1:04:41