



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Wahl, Thomas

□□: Team Egger Brilon

□□: 3158

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 8:03:27

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 46)

□□□□□/□: 28 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 5:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:19:02	7:07	7	49:02	26	49:02	19.50	2:19:02	7:07	7	49:02	10	0:31
Kühude	20.50	2:17:35	6:42	7	45:16	26	47:14	40.00	4:36:37	6:54	7	1:34:18	10	4:44
Nasse Wiese	20.50	2:47:28	8:10	7	1:09:42	29	1:11:03	60.50	7:24:05	7:20	7	2:44:00	10	10:21
□□	6.50	39:22	6:03	7	12:43	24	12:43	67.00	8:03:27	7:12	7	2:56:43	28	2:56:43