



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Oosting, Hilly

□□: Gavas

□□: 2759

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 5:36:29

□□: 7.49 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 56)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	5	18:28	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	8	18:28
□□	22.50	3:12:21	8:32	2	1:34	8	48:40	42.00	5:36:29	8:00	2	2:27	8	1:07:08