



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Kowalski, Oliver

□□□: 8:10:17

□□: Waltroper LC06

□□: 8.20 km/h

□□: 3062

□□□□: 7:19 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 46)

67 km Lauf

□□□□□/□: 29 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Senioren M40

□□□□□□□: 5:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:18:31	7:06	6	40:40	25	48:31	19.50	2:18:31	7:06	9	40:40	1	-
Kühude	20.50	2:13:22	6:30	5	34:47	22	43:01	40.00	4:31:53	6:47	9	1:15:27	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:41:51	7:53	9	1:05:26	28	1:05:26	60.50	7:13:44	7:10	9	2:20:53	1	-
□□	6.50	56:33	8:41	11	28:39	36	29:54	67.00	8:10:17	7:19	9	2:49:32	29	3:03:33