



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Linnarz, Sylvia

□□□: 5:45:19

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 7.30 km/h

□□: 2728

□□□□: 8:13 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 9 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W40

□□□□□□□: 4:43:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□ | □□      |
|-------------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
|             | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:25:29 | 7:27   | 2  | 18:05 | 7  | 19:49 | 19.50 | 2:25:29 | 7:27   | 2  | 18:05   | 9  | 19:49   |
| □□          | 22.50 | 3:19:50 | 8:52   | 2  | 43:36 | 9  | 56:09 | 42.00 | 5:45:19 | 8:13   | 2  | 1:01:41 | 9  | 1:15:58 |