



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Linnarz, Sylvia

□□□: 5:45:19

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 7.30 km/h

□□: 2728

□□□□: 8:13 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 9 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W40

□□□□□□□: 4:43:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	7	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49
□□	22.50	3:19:50	8:52	2	43:36	9	56:09	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58