



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Flickert, Patrick

□□□: 5:45:19

□□: TEAM Erdinger Alkoholfrei

□□: 7.30 km/h

□□: 2717

□□□□: 8:13 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 45 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M30

□□□□□□□: 3:24:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:25:27	7:27	2	57:37	41	1:44:56	19.50	2:25:27	7:27	3	57:37	23	1:44:56
□□	22.50	3:19:52	8:52	3	1:23:40	44	1:34:11	42.00	5:45:19	8:13	3	2:21:17	45	2:35:44