



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

heitfeldt, ulrich

□□: lg hannover

□□: 2996

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 8:23:52

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 46)

□□□□□/□: 31 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 7:56:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	33	56:14	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	13	7:43	
Kühude	20.50	2:25:51	7:06	2	4:28	31	55:30	40.00	4:52:05	7:18	2	11:06	13	20:12	
Nasse Wiese	20.50	2:53:49	8:28	2	20:19	30	1:17:24	60.50	7:45:54	7:42	2	31:25	13	32:10	
□□	6.50	37:58	5:50	1	-	20	11:19	67.00	8:23:52	7:31	2	27:04	31	3:17:08	