



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Schoiber, Oliver

□□: PV Triathlon Witten
□□: 3081

□□: 101.00 km
101 km Lauf

□□□□:
Senioren M40

□□□: 8:58:12

□□: 11.26 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 79)

□□□□□/□: 1 (of 65)

□□□□□□: 8:58:12

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 8:58:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:38:45	5:03	1	-	1	-	19.50	1:38:45	5:03	1	-	-	50	
Kühude	20.50	1:44:23	5:05	1	-	1	-	40.00	3:23:08	5:04	1	-	-	50	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:25:55	5:03	1	-	1	-	57.00	4:49:03	5:04	1	-	-	50	
Kühude	17.00	1:31:15	5:22	1	-	1	-	74.00	6:20:18	5:08	1	-	-	50	
Nasse Wiese	20.50	2:05:43	6:07	1	-	1	-	94.50	8:26:01	5:21	1	-	-	50	
□□	6.50	32:11	4:57	1	-	3	1:16	101.00	8:58:12	5:19	1	-	-	1	-