



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Mader, Jutta

□□: LG Stadt Hattersheim

□□: 2742

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W75

□□□: 6:35:07

□□: 6.38 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 56)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 4:29:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 6:35:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|-------|---------|--------|----|----|----|---------|-------|---------|--------|----|----|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:50:01 | 8:43 | 1 | - | 10 | 44:21 | 19.50 | 2:50:01 | 8:43 | 1 | - | 10 | 44:21 |
| □□ | 22.50 | 3:45:06 | 10:00 | 1 | - | 10 | 1:21:25 | 42.00 | 6:35:07 | 9:24 | 1 | - | 10 | 2:05:46 |