



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Weber, Dietmar

□□: LT Mythos Stolberg

□□: 3136

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 9:14:55

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 46)

□□□□□/□: 36 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 7:00:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:32:16	7:48	3	31:58	37	1:02:16	19.50	2:32:16	7:48	3	31:58	18	13:45
Kühude	20.50	2:37:43	7:41	2	29:42	34	1:07:22	40.00	5:09:59	7:44	3	1:01:40	18	38:06
Nasse Wiese	20.50	3:10:28	9:17	3	53:33	36	1:34:03	60.50	8:20:27	8:16	3	1:55:13	18	1:06:43
□□	6.50	54:28	8:22	2	19:12	34	27:49	67.00	9:14:55	8:16	3	2:14:25	36	4:08:11