



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Heite, Meinolf

□□: TuS Wallenstein

□□: 3160

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 9:14:55

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 46)

□□□□□/□: 36 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 6:23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:31:33	7:46	2	35:36	34	1:01:33	19.50	2:31:33	7:46	2	35:36	19	13:02
Kühude	20.50	2:40:41	7:50	2	44:42	37	1:10:20	40.00	5:12:14	7:48	2	1:20:18	19	40:21
Nasse Wiese	20.50	3:15:53	9:33	2	1:14:35	37	1:39:28	60.50	8:28:07	8:23	2	2:34:53	19	1:14:23
□□	6.50	46:48	7:11	2	16:34	33	20:09	67.00	9:14:55	8:16	2	2:51:27	36	4:08:11