



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Heite, Meinolf

□□: TuS Wallenstein

□□: 3160

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 9:14:55

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 46)

□□□□□/□: 36 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 6:23:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50    | 2:31:33  | 7:46         | 2       | 35:36   | 34      | 1:01:33 | 19.50 | 2:31:33   | 7:46          | 2       | 35:36   | 19      | 13:02   |
| Kühude      | 20.50    | 2:40:41  | 7:50         | 2       | 44:42   | 37      | 1:10:20 | 40.00 | 5:12:14   | 7:48          | 2       | 1:20:18 | 19      | 40:21   |
| Nasse Wiese | 20.50    | 3:15:53  | 9:33         | 2       | 1:14:35 | 37      | 1:39:28 | 60.50 | 8:28:07   | 8:23          | 2       | 2:34:53 | 19      | 1:14:23 |
| □□          | 6.50     | 46:48    | 7:11         | 2       | 16:34   | 33      | 20:09   | 67.00 | 9:14:55   | 8:16          | 2       | 2:51:27 | 36      | 4:08:11 |