



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Kraft, Christine

□□□: 9:18:22

□□: LT Dortmund-Mengede

□□: 7.20 km/h

□□: 3003

□□□□: 8:20 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 46)

67 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□:

□□□□□: 6:51:38

Seniorinnen W45

□□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 6:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27
Kühude	20.50	2:47:53	8:11	5	45:49	6	45:49	40.00	5:32:55	8:19	5	1:23:16	6	1:23:16
Nasse Wiese	20.50	2:58:03	8:41	5	48:37	6	48:37	60.50	8:30:58	8:26	5	2:11:53	6	2:11:53
□□	6.50	47:24	7:17	5	14:51	6	14:51	67.00	9:18:22	8:20	5	2:26:44	6	2:26:44