



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Ilarda, Sven

□□: Sven Lembcke Kickboxcenter

□□: 2124

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:41:26

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 73)

□□□□□/□: 43 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 53:45